

PROGRAMME D'ACTIVITÉS EN MONTAGNE

Voici les premières dates printemps et été pour les plus pressés !

Nous fixerons d'autres dates au fur et à mesure de l'avancement de la saison, donc guettez notre programme ou contactez-nous pour nous en faire la demande !

Nombreuses dates à venir en juillet, août, septembre et octobre (pour les belles couleurs d'automne !)...

Retrouvez les détails des randonnées et les tarifs dans l'onglet "Activités" du site internet :

www-bureau-guides-vesubie-mercantour.fr

Inscriptions au 06 65 33 87 64 ou à bureau.guides.vesubie@gmail.com



RANDOS	DATES
L'ÉVEIL DE LA NATURE Rando spéciale printemps ! En attendant la fonte des neiges, nous randonnerons en observant la faune et la flore qui profitent des premières chaleurs printanières. Dénivelé de 300 à 500m, adaptable selon votre niveau.	Mercredi 17 mai Dimanche 28 mai Vendredi 2 juin Samedi 3 juin
VALLÉE DES MERVEILLES A LA JOURNÉE Lancement mi-juin à la fonte des neiges !	Dimanche 18 juin Mardi 20 juin Vendredi 23 juin Mardi 27 juin Samedi 8 juillet
VALLÉE DES MERVEILLES SUR 2 JOURS EN BIVOUAC	Samedi 17 et dimanche 18 juin Mercredi 21 et jeudi 22 juin Mardi 27 et mercredi 28 juin Samedi 8 juillet et dimanche 9 juillet Mercredi 12 et jeudi 13 juillet Mercredi 19 et jeudi 20 juillet Dimanche 30 et lundi 31 juillet
MYRIADE DE LACS	Mercredi 28 juin Dimanche 9 juillet
PARCOURS DU PETIT ALPINISTE Balade ludique permettant aux enfants de plus de 5 ans de découvrir les techniques de progression en montagne	Tous les samedis de mai à septembre Appeler Max au 06 29 39 88 11
STAGE DE TRAIL AU RELAIS DES MERVEILLES Deux jours d'entraînement de trail et de découverte du Mercantour encadrés par une athlète, un kiné et coach sportif, un Accompagnateur en montagne	Vendredi 15 au soir, samedi 16 et dimanche 17 septembre Infos et résa sur www.leanicoise.com